

Názov : Materská škola Tlmače Adresa : Námestie odborárov 9, 935 21 Tlmače	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.07.2025 do 18.07.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.07.2025 4080 (kJ)	Chlieb na desiatu	55	3.007	Polievka gulášová	180	5.025	Chlieb na olovrant	55	3.009
	Nátierka šunková pena	20	2.044	Rezance s krupicou	180	15.038	Nátierka maslová so strúhaný.	20	2.030
	Paradajky	19	2.085	Nektarinky	75	22.014	Paprika	15	2.084
	Čaj ovocný, nesladený	150	1.008	Stolová voda	200	1.025	Čaj ovocný, nesladený	150	1.008
Utorok 15.07.2025 4070 (kJ)	Pečivo tukové	50	3.011	Polievka kalerábová	180	5.041	sladké pečivo	60	3.015
	Nátierka Erős Pista	20	2.106	Študentský rezeň	75	7.024	Čaj ovocný, nesladený	150	1.008
	Uhorky šalátové	13	2.088	Ryža dusená	110	17.011			
	Čaj ovocný	150	1.005	Šalát srbský	60	24.035			
				Stolová voda	200	1.025			
Streda 16.07.2025 4046 (kJ)	Chlieb na desiatu	55	3.007	Polievka zeleninová s droždím	180	5.120	Ryžová kaša	160	21.036
	Nátierka zo syra tofu s maslo.	20	2.076	Kuracie prsia na zelenine	116	9.016	Stolová voda	200	1.025
	Pór	8	2.086	Zemiaky varené - nové	120	17.041			
	Mlieko plnotučné	150	1.014	Voda s citrónovou šťavou	150	1.032			
				Krajina pôvodu mäsa: SK					
Štvrtok 17.07.2025 3828 (kJ)	Chlieb na desiatu	55	3.007	Polievka cesnaková so zemiakmi	180	5.007	Chlieb na olovrant	55	3.009
	Nátierka drožďová	20	2.012	Cestoviny zapekané s bravčovým mäsom .	180	13.004	Maslo	20	2.006
	Cibuľa jarná	10	2.079	Šalát uhorkový	60	24.036	Kaleráb skorý	12	2.081
	Čaj ovocný, nesladený	150	1.008	Stolová voda	200	1.025	Čaj ovocný	150	1.005
				Krajina pôvodu mäsa: SK					
Piatok 18.07.2025 4512 (kJ)	Pečivo tukové	50	3.011	Polievka hydínové ragú	180	5.039	Chlieb na olovrant	55	3.009
	Nátierka džemová	20	2.014	Granadiersky pochod so syrom	170	14.007	Maslo	20	2.006
	Mlieko kakaové plnotučné	150	1.012	Stolová voda	200	1.025	Šunka	10	2.093
							Čaj ovocný, nesladený	150	1.008
MŠ	Vedúci : Martina Oravcová			Hlavný kuchár : Dagmar Pischová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jí je vyhradená. Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“ Európskej únie s finančnou

Názov : Materská škola Tlmače Adresa : Námestie odborárov 9, 935 21 Tlmače	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.07.2025 do 18.07.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 14.07.2025 4080 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Paradajky Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka gulášová Rezance s krupicou Nektarinky Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaný. Paprika Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
Utorok 15.07.2025 4070 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka Erős Pista Uhorky šalátové Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka kalerábová Študentský rezeň Ryža dusená Šalát srbský Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	sladké pečivo Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Vajcia,Mlie.
Streda 16.07.2025 4046 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslo. Pór Mlieko plnotučné	Obilniny Sója,Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová s droždím Kuracie prsia na zelenine Zemiaky varené - nové Voda s citrónovou šťavou Krajina pôvodu mäsa: SK	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Zelér	Ryžová kaša Stolová voda	Mlieko
Štvrtok 17.07.2025 3828 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Cibuľa jarná Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Cestoviny zapekané s bravčovým mäsom . Šalát uhorkový Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko.	Chlieb na olovrant Maslo Kaleráb skorý Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 18.07.2025 4512 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka džemová Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hydínové ragú Granadiersky pochod so syrom Stolová voda	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Šunka Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
MŠ	Vedúci : Martina Oravcová		Hlavný kuchár : Dagmar Pischová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jí je vyhradená. Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“ Európskej únie s finančnou